

Hästunderstödda insatser

Hästunderstödda insatser spänner över ett brett fält av terapi, pedagogik och aktivitet, där vi använder hästen och miljön i syfte att ge stöd och behandling.

Hästen och dess miljö inbjuder till sociala interaktioner, känslomässigt engagemang, kognitiva utmaningar och fysisk aktivitet. Den fysiska och känslomässiga samvaron med hästen påverkar vårt "må-bra" system positivt, är stressreducerande och kan ge en känsla av sammanhang.

Hästens rörelser och ridningens terapeutiska egenskaper är komplexa och berör många aspekter av en persons förmågor. Insatserna ger ofta positiva känslor som skapar längtan och motivation till aktivt deltagande. Hästen kan underlätta och fördjupa terapi och pedagogik inom många områden. Relationen till hästen är central.



Hästunderstödda insatser förekommer inom en rad olika verksamhetsområden för barn, ungdomar och vuxna t.ex. neurologisk rehabilitering, habilitering, psykiatri, skola, psykosocial verksamhet och anpassad fritidsverksamhet. Samvaro med hästen, ridning och att komma ut i naturen är hälsofrämjande och kan vara en meningsfull aktivitet ur ett livsperspektiv.

Organisationen för Hästunderstödda Insatser, OHI

OHI företräder terapeuter och pedagoger inom hälso- och sjukvård, psykosocialt arbete och skola. OHI samarbetar med företrädare för kommuner, landsting, statliga myndigheter, forskningsinstitutioner, utbildningsanordnare, hästnäringen och funktionshindersorganisationer. Samverkan sker även med företrädare från våra nordiska systerorganisationer samt internationellt.

Bli medlem

- och var med i OHI's arbete för ökad tillgång till hästunderstödda insatser!

Medlemsavgift 2018

Fullt medlemskap: 290:-

Associerat medlemskap: 180:-

Ansökan finns på vår hemsida:

www.ohi.nu

kontakt@ohi.nu

